

# Table d'Hôtes

INSPIRATIONS ET DÉGUSTATIONS CULINAIRES  
SENSIBILISATION ET INFORMATION SUR  
L'ALIMENTATION SAINE ET ÉQUILIBRÉE  
LE TOUT DANS UNE ATMOSPHERE DE  
PROXIMITÉ...



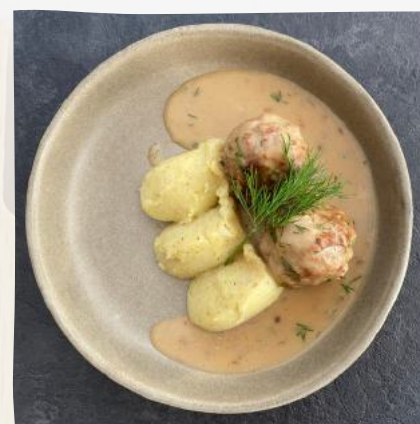
AVRIL-JUIN-JUILLET 2023



14 OU 21 AVRIL 2023

## NORDIC FANATIC

SALADE NORDIQUE AU HARENG FUMÉ  
BOULETTES À LA SUÉDOISE, PURÉE AU CHOU-FLEUR  
THÉ, CAFÉ OU TISANE



EN RAISON DE NOMBREUX JOURS FERIÉS IL N'Y AURA PAS DE COURS EN MAI



2 OU 16 JUIN 2023

## PASTA MANIA

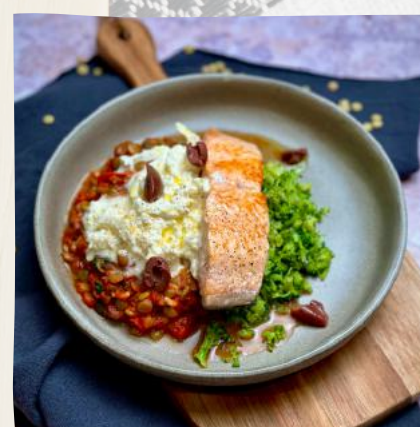
TROFIE À LA SAUCISSE, FENOUIL ET CHAMPIGNONS  
CAKE AU CITRON  
THÉ, CAFÉ OU TISANE



7 OU 14 JUILLET 2023

## SUMMER TIME

VICHYSOISE DE POIREAUX AU BASILIC  
PAVÉ DE SAUMON AUX LENTILLES  
THÉ, CAFÉ OU TISANE



### CONCEPTION / ANIMATION

Raphaël Meulemans, créateur culinaire  
Stéphanie Tylleman, diététicienne  
Manon Mouchart, diététicienne



Avenue de la Basilique 350  
1081 Koekelberg

### 60 EUR / COURS

Repas, boissons, recettes et  
support d'informations  
diététiques inclus

## Réservation :

